



Atelier AGEEM 21 :

« Comment l'école dehors peut préparer aux gestes grapho-moteurs ? »

L'école dehors permet de renforcer la motricité globale, développer la motricité fine, entraîner la coordination œil/main, favoriser l'acquisition du schéma corporel, augmenter l'apaisement et la concentration au service des apprentissages

Progression de la motricité globale au pré-graphisme

Faire le lien école dedans/dehors

Des idées d'activités dans chaque composante :

MOTRICITE GLOBALE	MOTRICITE FINE	PRE-GRAPHISME
<p>Pousser un objet rond (pomme, bûche, marron) avec main/pied/bâton</p> <p>Suivre un rythme corporel en choisissant des actions d'équilibration et coordination en verbalisant « <i>Toucher le muret avec le pied gauche puis pied droit, je tourne sur place</i> », « <i>Branche, herbe, branche, herbe</i> », « <i>Le muret en bas avec les deux mains et je cours toucher l'arbre en haut</i> »</p> <p>Progression : sur place, puis aller/retour puis déplacement plus libre</p>	<p>Main interne/main externe avec des marrons</p> <p>3 objets, une ficelle et pas de nœud : assembler les trois objets et observer les gestes qu'on met en place</p> <p>Utiliser la pince pouce/index: cueillir, saisir des petits éléments ronds, des pétioles fins, des aiguilles de pin, des bâtonnets en vue d'une collecte ou d'un projet créatif éphémère</p> <p>Gymnastique des doigts : Déplacer les doigts sur un bâton</p> <p>Tipi en bâtons et élastiques enrouler ficelle autour d'éléments naturels</p> <p>Grouper des bâtonnets par 2 ou 3 avec une ficelle</p>	<p>Rondins de bois avec graphisme : trouver dans la nature le graphisme pioché</p> <p>Créer un chemin avec une corde entre plusieurs cailloux et trouver des idées de chemins différents</p>

Un outil numérique : utilisation de l'application Android Comphone pour garder une trace et un support de langage (pour Apple, l'équivalent est Book Creator)

Pour retrouver un projet de classe et d'autres idées :

<https://ageem21.fr/?tag=ecole-dehors>



Exemple de ressource proposée par l'AGEEM à ses adhérents

« Défi Dehors »

